

4. Получить в случае необходимости социальную помощь

Иностранцы граждане, имеющие разрешение на временное проживание, вид на жительство, членов семей – граждан РФ, а также многодетные семьи и пожилые люди имеют право обратиться за срочной социальной поддержкой.

О возможностях и порядке получения социальной помощи вы можете узнать по телефону горячей линии СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания»: (812) 576-0-576 (в рабочее время)

5. Обратиться за помощью в консульские учреждения города

При консульствах и посольствах ваших государств в Санкт-Петербурге действуют экстренные штабы, в которых вы можете получить необходимую поддержку и государственные услуги, в том числе по вопросам срочного возвращения на родину.

Больше информации:

Канцелярия посольства Кыргызстана в Санкт-Петербурге:

kyrgyzembassy.ru, (812) 418 24 22 (консул), + 7 (921) 939 35 40 (почетное консульство)

Генеральное консульство Таджикистана в Санкт-Петербурге:

tajgenconsspb.ru, (812) 490-47-46, +7 961 611 16 17 (круглосуточная горячая линия)

Генеральное консульство Узбекистана в Санкт-Петербурге:

uzbekistanspb.ru, +7962 707 5464 (генеральный консул), +7965 070 4444 («Узбекские авиалинии»), +7963 320 8358 (Агентство внешней трудовой миграции)

Уважаемые друзья!

Если вы – иностранный гражданин и вам необходима срочная правовая и социальная помощь, если вы попали в трудную ситуацию или нуждаетесь в консультации,

обращайтесь за консультацией в БФ «ПСП-фонд»:

+ 7 953 141 31 09 - горячая линия

migrussia.ru – полезные контакты, информация о законодательстве, советы мигрантам

vk.com/pspfond – группа ВКонтакте

обращайтесь на горячую линию Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге: (812) 576-28-67, migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru

СПб ГКУ «СПб Дом Национальностей»

Санкт-Петербург, ул. Моховая, д. 15, лит. А
Domnac@yandex.ru , spbdn.ru , vk.com/spbdomnac
Instagram: spb_domnac



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



Режим самоизоляции: что делать и кто может помочь

Полезная информация для мигрантов



Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»
Автор-составитель: Якимов А.Н.

Во всем мире – эпидемия коронавируса COVID-19: этот вирус вызывает опасную инфекцию, похожую на простуду, но может привести к опасным последствиям и даже к смерти из-за воспалений, поражения дыхательной и пищеварительной систем.

Основная группа риска – люди старше 65 лет, но могут тяжело пострадать и дети, и молодежь, и люди среднего возраста. Вирус передается от человека к человеку – при кашле и чихании, а также через прикосновения.

Основные симптомы: высокая температура, сухой кашель, одышка, боль в мышцах, высокая утомляемость, иногда – головная боль, боли в груди, понос, тошнота, рвота, кровохарканье. Симптомы могут появиться в течение 14 дней после заражения и часто похожи на обычную простуду или грипп.

Как уберечься от коронавируса

- не посещать общественные места, не выходить из дома без крайней необходимости
- не касаться грязными руками лица
- избегать общения с больными
- тщательно мыть руки (не менее 30 секунд в горячей воде)
- дезинфицировать и мыть с мылом поверхности и предметы, которых вы касаетесь или которых касаются другие люди
- не прикасаться к другим людям, не пожимать руки и не обниматься

Больше информации: stopkoronavirus.spb.ru

Чтобы остановить распространение вируса, в Санкт-Петербурге введен режим самоизоляции.

Больше информации о режиме самоизоляции в Санкт-Петербурге:
gov.spb.ru/covid-19,
городская горячая линия (812) 245-32-20

Что делать иностранным гражданам

1. Следить за своим здоровьем

В случае ухудшения самочувствия немедленно обращайтесь за помощью.

Любая срочная, экстренная и неотложная медицинская помощь, необходимая в условиях эпидемии при угрозе жизни человека, оказывается бесплатно, даже если у вас нет медицинского полиса и других документов.

Скорую помощь

можно вызвать по телефону 112 или 103

Если скорая помощь не хочет выезжать на вызов или отказывается вас лечить, звоните по телефону (812) 571-45-04

Больше информации:

Горячая линия Минздрава России: 8 800 200 0 200
Круглосуточная информационная линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга: (812) 63-555-77 zdrav.spb.ru

Круглосуточная горячая линия в Санкт-Петербурге для беременных женщин
8 952 288 03 20

Медицинская помощь для иностранных граждан в Санкт-Петербурге, контакты медицинских учреждений и скорой помощи:
migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

2. Не беспокоиться о продлении срока действия миграционных документов

Указом Президента РФ от 18.04.2020 №274 с 15 марта по 15 июня 2020 года приостановлено течение сроков действия миграционных документов.

- Миграционный учет, виза, регистрация, патент на работу, разрешение на работу, РВП, ВНЖ, временное убежище остаются действительными, даже если в этот период истекает их срок.

- Решения о выдворении, нежелательности пребывания, аннулировании патентов на работу, РВП и ВНЖ с 15 марта по 15 июня не принимаются.

Больше информации:

Управление по вопросам миграции Санкт-Петербурга и Ленинградской области:
78.мвд.рф/ms , (812) 573-30-02

Горячая линия Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге:
<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>,
(812) 576-28-67

3. Защищать свои трудовые права

В условиях эпидемии работодатель не имеет права просто так уволить вас или урезать вам заработную плату, заставить выходить на работу или работать сверхурочно без оплаты. Работодатель также должен обеспечить вас защитными материалами (маски, перчатки), согласовать с вами под роспись все изменения режима труда, своевременно и в полном объеме платить заработную плату, не допускать штрафов, вычетов и задержек зарплаты.

Указом Президента РФ №274 от 18.04.2020 г. допускается трудоустройство иностранных граждан, не имеющих патентов и разрешений на работу, на период с 15 марта по 15 июня 2020 г.

О нарушениях ваших трудовых прав и правил самоизоляции со стороны работодателя вы можете сообщить в Государственную инспекцию труда в Санкт-Петербурге по телефону круглосуточной горячей линии: (812) 408-90-16

Больше информации:

Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге: git78.rostrud.ru, (812) 747-37-85
Горячая линия Роструда:
онлайнинспекция.рф/covid19

Жумуш менен камсыз кылуучу тараптан эмгек укуктарынын жана үйдө болуу-карантин эрежелеринин бузулушуна жол берилсе Санкт-Петербургдагы Мамлекеттик эмгек инспекциясынын күнү-түнү иштеген түз байланыш номерине кайрылыңыз:

(812) 408-90-16

Кошумча маалыматтар:

Санкт-Петербургдагы Мамлекеттик эмгек инспекциясы git78.rostrud.ru, (812) 747-37-85

Ротруд түз байланышы:
онлайнинспекция.рф/covid19

4. Зарыл болгон учурда социалдык жардам алуу

Россия Федерациясындагы үй-бүлө мүчөлөрүндө убактылуу жашоо үчүн каттоого турган чет элдик жарандар, көп балалуу үй-бүлөлөр жана кары адамдар ыкчам социалдык колдоо алуу үчүн кайрылганга укуктуу.

Социалдык жардамды алуу мүмкүнчүлүктөрү жана тартиби боюнча СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания» түз байланыш телефонуна алсаңыз болот:

(812) 576-0-576 (жумуш убактысында гана)

5. Шаардын консулдук мекемелерине жардам алуу үчүн кайрылуу

Санкт-Петербургдагы Сиздин мамлекеттин элчиликтеринде жана консулдуктарында мамлекеттик кызматтарды жана зарыл болгон колдоолорду, анын ичинде Мекенге тез арада кайтуучу чараларды көрсөтүүчү ыкчам чара көрүү штабы иш алып барууда.

Кошумча маалыматтар:

Санкт-Петербургдагы Кыргыз Элчилигинин канцеляриясы:

kyrgyzembassy.ru, (812) 418 24 22 (консул),
+7 (921) 939 35 40 (ардактуу консулдук)

Урматтуу достор!

Эгер Сиз —чет элдик жаран болсоңуз, Сизге тез арада укуктук жана социалдык жардам зарыл болсо, кыйын кырдаалга туш болсоңуз же кеңеш алууга муктаж болсоңуз кеңеш алуу үчүн

БФ «ПСП-фонд» түз байланыш номерине кайрылсаңыз болот:

+ 7 953 141 31 09 - түз байланыш,
migrossia.ru — пайдалуу байланыш, мыйзамдар боюнча маалыматтар, мигранттарга түрдүү кеңештер
vk.com/pspfond —Вконтакте группасы

Санкт-Петербургдагы миграциялык саясатты ишке ашыруу жана улуттар аралык мамилелер Комитетинин түз байланышы:
<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>,
(812) 576-28-67

СПб ГКУ «СПб Дом Национальностей»
Санкт-Петербург, ул. Моховая, д. 15, лит. А
Domnac@yandex.ru , spbdn.ru , vk.com/spbdomnac
Instagram: [spb_domnac](https://www.instagram.com/spb_domnac)



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



**Үйдөн чыкпоо-карантин режими:
Эмне кылуу зарыл жана ким жардам берет?
Мигранттар үчүн пайдалуу маалыматтар**



Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»
Автор-составитель: Якимов А.Н.

Учурда дүйнө жүзү боюнча коронавирус COVID-19 эпидемиясы таркап жатат: бул вирус жугуштуу дарт катары өтө коркунучтуу болуп саналат жана кесепети курч дем вирустук ооруларын пайда кылат жана өлүмгө чейин алып барат. Негизги тобокелчилик тобуна 65 жаштан жогоркулар кирет. Бирок, балдар, жаштар жана орто курактагы адамдар да оор түрдө жабыр тартат. Вирус адамдан адамга — чүчкүргөндө, жөтөлгөндө жана ошондой эле жакын болгондо жугат. Негизги белгилери: жогорку температура, кургак жөтөл, оор дем алуу, муундардын оорусу, чарчоо, алсыроо, кээде баш ооруу, көкүрөктүн ооруусу, ич өткөк, көңүл айлануу жана кан түкүрүү. Оорунун белгилери жуктуруп лагандан кийинки 14 күн ичинде пайда болот жана кадимки суук тийген, сасык тумоо сыяктуу болот.

Коронавирустан кантип сактануу керек:

- коомдук жайларга барбоо, зарыл болбосо үйдөн чыкпоо
- кол менен бетти кармабоо
- бейтаптар менен мамиле кылуудан алыс болуу
- колду жакшылап самын менен жууп туруу (ысык сууда 30 секундтан кем эмес)
- колдонулган буюмдарды дезинфекциялоо жана бөлмөдө тазалыкты сактоо
- башка адамдардан оолак, алыс туруу. кол алышып, кучак жайып учурашпоо.

Көбүрөөк маалымат: stopcoronavirus.spb.ru
Санкт-Петербург шаарында коронавирус илдетинин таркап кетүүсүнүн алдын-алуу максатында үйдөн чыкпоо-карантин режими киргизилген.

Санкт-Петербург шаарындагы үйдөн чыкпоо-карантин тууралуу кеңири маалымат бул шилтемеде: gov.spb.ru/covid-19, шаардык түз байланыш номери (812) 245-32-20

Чет элдик жарандар эмне кылуусу зарыл

1. Өз ден-соолуктарына кам көрүүсү абзел

Өзүңүздү жаман абалда сезсеңиз тез арада жардамга кайрылыңыз.

Эпидемия шартында адам ден-соолугуна коркунуч жаралган учурда тез жана күтүлбөгөн медициналык жардамдар медициналык камсыздандыруу полиси жана башка документтер жок болгон учурда да акысыз көрсөтүлөт.

Тез жардам кызматын 112 же 103 номери аркылуу чакырасыз болот.

Эгер тез жардам чакырууга келбесе же Сизди дарылоодон баш тартса төмөнкү телефонго чалыңыз (812) 571-45-04

Кошумча маалымат:

Россиянын Саламаттыкты сактоо

министрлигинин түз линиясы: 8 800 200 0 200

Санкт-Петербург шаарынын саламаттыкты сактоо комитетинин маалыматтык байланышы, күнү-түнү байланышта:

(812) 63-555-77 zdrav.spb.ru

Санкт-Петербург шаарындагы кош бойлуу аялдар үчүн түз байланыш, күнү-түнү байланышта: 8 952 288 03 20

Санкт-Петербург шаарындагы чет элдик жарандар үчүн медициналык жардам көрсөтүү боюнча медициналык мекемелердин жана тез жардам көрсөтүү байланыштары: migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

2. Миграциялык документтердин мөөнөтүн узартуу боюнча эч кандай тынчсызданбагыла

Россия Федерациясынын Президентинин 18.04.2020-жылдагы №247 Указынын негизинде 2020-жылдын 15-мартынан тартып, 15-июнуна чейин миграциялык документтердин мөөнөттөрүнүн иштөөсү токтотулду.

- миграциялык каттоого туруу, виза, каттоо, патент алуу, жумушка уруксат алуу, убактылуу жашоого жана туруктуу жашаганга уруксат алуу жана убактылуу баш калкалоо мөөнөтү бүткөнүнө карабай күчүнө ээ болот.

- сыртка чыгаруу чечими, жумушка келүүнү токтотуу жана патентти жокко чыгаруу, убактылуу жашоого жана туруктуу жашаганга уруксат берүү боюнча документтер 15-марттан 15-июнга чейин кабыл алынбайт.

Кошумча маалыматтар:

- Ленинград областынын жана Санкт-Петербург шаарынын миграция маселелери боюнча башкармалыгы:

78.мвд.рф/ms , (812) 573-30-02

- Санкт-Петербургдагы миграциялык саясатты ишке ашыруу жана улуттар аралык мамилелер Комитетинин түз байланышы:

<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>,
(812) 576-28-67

3. Эмгек укугун коргоо

Эпидемия шартында жумуш менен камсыздоочу Сизди жөн гана жумуштан бошотууга же айлык маянаңызды кесип салууга, жумушка чыгарууга же акы төлөбөй кошумча иштетүүгө укугу жок. Жумуш менен камсыздоочу Сизди коргоочу материалдар (беткап, колкап) менен камсыздоого тийиш, Сиз менен эмгек режими, маянаны толук түрдө төлөө, жазаларды киргизбөө, эмгек маяналарын эсептөө жана төлөө тартиби менен тааныштырып, кол койдуруп алуусу керек.

Россия Федерациясынын Президентинин 18.04.2020-жылдагы №247 Указынын негизинде 2020-жылдын 15-мартынан тартып, 15-июнуна чейин чет элдик жарандар жумушка орношууда патенти жана уруксаты жок болсо да кабыл алына берет.

Бо Фармони Президенти Федератсияи Россия №274 аз 18.04.2020 сол бо кор таъмин намудани шахрвандони хоричие, ки патент ва иҷозат барои кор надоранд, дар муддати аз 15 март то 15 июни соли 2020 иҷозат дода мешавад.

Оиди поймолшавии ҳуқуқҳои меҳнати худ ва қоидаҳои худҷудонигоҳдорӣ аз ҷониби корфармо Шумо метавонед ба Инспексияи давлатии меҳнат дар Санкт-Петербург (Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге) бо телефони боварии шабонарӯзӣ: (812) 408-90-16 хабар расонед.

Маълумоти бештар:

Инспексияи давлатии меҳнат дар Санкт-Петербург (Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге): git78.rostrud.ru, (812) 747-37-85

Хати боварии Роструд (Роструд): онлайнинспекция.рф/covid19

4. Дар ҳолати зарурӣ гирифтани кӯмаки иҷтимоӣ

Шахрвандони хоричии иҷозат барои иқомати муваққатӣ дошта, иҷозат барои иқомат, аз ҷоёи оила – шахрвандони Федератсияи Россия, инчунин оилаҳои бисёрфарзанд ва шахсони калонсол ҳуқуқ доранд барои дастгирии таъҷилии иҷтимоӣ муроҷиат намоянд.

Оиди имкониятҳо ва тартиби гирифтани кӯмаки иҷтимоӣ Шумо метавонед тариқи телефони боварии СПб ГКУ «Маркази ташкил намудани хизматрасонии иҷтимоӣ» (СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания»): (812) 576-0-576 (дар вақти корӣ) маълумот гиред.

5. Муроҷиат намудан ба муассисаҳои консулгарии шаҳр

Дар назди консулгарии ва сафоратхонаҳои

давлатҳои Шумо дар Санкт-Петербург штабҳои таъҷили амал менамоянд, ки дар онҳо Шумо метавонед кӯмаки зарурӣ ва хизматрасониҳои давлатӣ, аз ҷумла оиди масъалаҳои таъҷилан бозгаштан ба Ватанро гиред.

Маълумоти бештар:

Консулгарии генералии Тоҷикистон дар Санкт-Петербург

tajgenconsspb.ru, (812) 490-47-46, +7 961 611 16 17 (телефони боварии шабонарӯзӣ)

Дӯстони гиромӣ!

Агар Шумо – шахрванди хоричӣ ва ба Шумо кӯмаки таъҷилии ҳуқуқӣ ва иҷтимоӣ лозим бошад, агар Шумо ба вазъияти мушқил дучор шудаед ва ба машварат эҳтиёҷ доред,

- барои машварат ба

ФХ «ПСП-фонд» (БФ «ПСП-фонд»):

+ 7 953 141 31 09 – телефони боварӣ,

migrussia.ru – тамосҳои муфид, маълумот оиди конунгузорӣ,

маслиҳатҳо ба муҳочирон vk.com/pspfond – гурӯҳ дар «ВКонтакте»

- ба телефони боварии Кумита оид ба муносибатҳои байналмилалӣ ва амалинамони сиёсати

муҳочиратӣ дар Санкт-Петербург (Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге):

(812) 576-28-67, migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru

муроҷиат намоед.

СПб ГКУ «СПб Дом Национальностей»

Санкт-Петербург, ул. Моховая, д. 15, лит. А

Domnac@yandex.ru, spbdn.ru, vk.com/spbdomnac

Instagram: spb_domnac

Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Автор-составитель: Якимов А.Н.



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



**Қоидаи худҷудонигоҳдорӣ:
чӣ бояд кард ва кӣ
метавонад ёрӣ расонад**

**Маълумоти муфид барои
муҳочирон**



Дар ҳама дунё – эпидемияи коронавирус COVID-19: ин вирус боиси сироятёбии хавфнок, монанди зуком гардида, лекин ба оқибатҳои хавфнок ва ҳатто ба марг оварда мерасонад, бинобар сабаби илтиҳоб, иллатнокии системаи нафаскашӣ ва ҳозима.

Гурӯҳи асосии таҳти хавф қароргирифта – шахсони аз 65 сола боло, лекин метавонанд кӯдакон ва ҷавонон ва ҳатто шахсони миёнасол зарари вазнин бинанд. Вирус аз шахс ба шахс – хангоми атсазанӣ ва сулфа, инчунин ба воситаи даст расонидан мегузарад.

Аломатҳои асосӣ: таби баланд, сулфазанин хушк, зиқи нафас, дард дар мушакҳо, ҳастагии баланд, баъзан вақт – дарди сар, дарди сари сина, дарунравӣ, дилбехузурӣ, қайқунӣ, хунпартоӣ. Аломатҳо метавонанд дар муддати 14 рӯз баъди сироятёбӣ пайдо шаванд ва бисёр вақт ба зукоми оддӣ монанд ҳастанд.

Чӣ тавр аз коронавирус эҳтиёт кард

- ба ҷойҳои ҷамъиятӣ ташриф наовардан, бе зарурият аз хона набаромадан
- бо дастони ифлос ба рӯй нарасидан
- аз муошират бо шахсони бемор дурӣ чустан
- бо диққат дастонро шустан (на кам аз 30 сония дар оби гарм)
- дезинфексия кардан ва бо собун чизҳои расидаатон ва ё
- дигар шахсон мерасидаро шустан
- ба дигар шахсон даст нарасонидан, дастфишорӣ накардан ва ба оғӯш нагирифтан

Маълумоти бештар дар сомонаи:
stopcoronavirus.spb.ru

Барои боздоштани пахншавии коронавирус, дар Санкт-Петербург қондан худҷудонигоҳдорӣ ҷорӣ карда шудааст.

Маълумоти бештарро оиди қондан худҷудонигоҳдорӣ дар Санкт-Петербург метавонед тариқи сомонаи: gov.spb.ru/covid-19 ва ё телефони боварии (812) 245-32-20 пайдо намоед

Шаҳрвандони хориҷӣ чӣ бояд кард

1. Вазъи саломатии худро пайгирӣ намоед!

Дар ҳолати бад гардидани вазъи саломатӣ дарҳол ба кӯмак (ёри) муроҷиат намоед.

Дилхоҳ ёрии таъҷилий ва фавқуллодда дар ҳолати сироятёбӣ хангоми таҳдид ба ҳаёти шахс, ройгон (бепул) расонида мешавад, ҳатто агар Шумо полиси тиббӣ ва ё дигар хуччатхоро надошта бошед.

Ёрии таъҷилиро метавон тариқи 112 ва ё 103 даъват намоед! Агар ёрии таъҷилий ба даъват наояд ва ё аз табобати Шумо даст кашад, ба рақамҳои зерин занг занед (812) 571-45-04

Маълумоти бештар:

Телефони боварии Вазорати тандурустии Россия (Горячая линия Минздрава России): 8 800 200 0 200
Хати иттилоотии шабонарӯзии Кумитаи тандурустии Санкт-Петербург (Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга): (812) 63-555-77 zdrav.spb.ru

Телефони боварии шабонарӯзӣ дар Санкт-Петербург барои занони ҳомиладор 8 952 288 03 20

Ёрии тиббӣ барои шаҳрвандони хориҷӣ дар Санкт-Петербург, тамосҳои муассисаҳои тандурустӣ ва ёрии таъҷилий:
migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

2. Хавотир нашудан оиди тамдид намудани мӯҳлати амали хуччатҳои муҳоҷиратӣ

Бо Фармони Президенти Федератсияи Россия аз 18.04.2020 №274 аз 15 март то 15 июни соли 2020 гузаштани мӯҳлатҳои амали хуччатҳои муҳоҷиратӣ боз (мавқуф) дошта шудааст.

- қайди муҳоҷиратӣ, раводид (виза), бақайдгирӣ, патент барои кор, иҷозат барои кор, иҷозат барои иқомати муваққатӣ, иҷозат барои иқомат, паноҳгоҳи муваққатӣ амалкунанда мебошанд, агар ҳатто дар ин муддат мӯҳлати онҳо ба итмом расад. - қарор оиди ихроҷқунӣ, қарор доштани номатлуб, бекор нардани патент барои кор, иҷозат барои иқомати муваққатӣ ва иҷозат барои иқомат аз 15 март то 15 июн қабул карда намешаванд.

Маълумоти бештар:

Раёсат оид ба масъалаҳои муҳоҷирати Санкт-Петербург ва вилояти Ленинград (Управление по вопросам миграции Санкт-Петербурга и Ленинградской области):

78.мвд.рф/ms, (812) 573-30-02

Телефони боварии Кумита оид ба муносибатҳои байналмилалӣ ва амалинамони сиёсати муҳоҷиратӣ дар Санкт-Петербург (Комитет по межгосударственным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге):
<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>,
(812) 576-28-67

3. Химоя намудани ҳуқуқҳои меҳнатии худ

Дар шароити эпидемияи корфармо ҳуқуқ надорад Шуморо бе ягон асос аз кор озод намоед ва ё музди меҳнати Шуморо кам намоед, барои ба кор баромадан маҷбур намоед ва ё бе пардохт барзиёд кор фармояд.

Корфармо инчунин бояд Шуморо бо маводҳои химоявӣ (ниқобҳо, дастпушакҳо) таъмин намоед, бо Шумо ҳамаи тағйиротҳои речаи кориро ҳаттӣ бо имзо мувофиқа намоед, саривақт ва дар ҳаҷми пурра музди меҳнати Шуморо пардохт намоед, ба ҷарима, кам намудан ва таъхирнамоии музди меҳнат роҳ надиҳад.

Barcha ma'lumotlar:

Sankt-Peterburgdagi davlat mehnat inspeksiyasi (Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге): git78.rostrud.ru, (812) 747-37-85

Mehnat inspeksiyasining (Роструд) ishonch sayti: онлайнинспекция.рф/covid19

4. Agar kerak bo'lsa, ijtimoiy yordam olish

Yashash uchun ruxsatnoma, vaqtincha yashash huquqiga ega bo'lgan chet el fuqarolari, oila a'zolari - Rossiya Federatsiyasi fuqarolari, shuningdek katta oilalar va keksa odamlar shoshilinch ijtimoiy yordam olish uchun murojaat qilish huquqiga ega

Sankt-Peterburg Davlat Boshqaruv Qo'mitasi "Ijtimoiy xizmatlarni tashkil etish markazi" (СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания») ishonch telefoniga qo'ng'iroq qilib, ijtimoiy yordam olish imkoniyatlari va tartibi to'g'risida ma'lumot olishingiz mumkin: (812) 576-0-576 (ish vaqtida)

5. Konsullik idoralaridan yordam so'rang

Sizning Sankt-Peterburgdagi davlatlaringizning konsulliklari va elchixonalarida favqulodda shtablar mavjud, shu yerda siz kerakli yordam va davlat xizmatlarini, shu jumladan vataningizga zudlik bilan qaytish masalalarini olishingiz mumkin.

Barcha ma'lumot:

O'zbekistonning Sankt-Peterburgdagi Bosh konsulligi (Генеральное консульство Узбекистана в Санкт-Петербурге):

uzbekistanspb.ru, 7(962) 707 54 64 (bosh konsul), 7(965) 07 4444 ("O'zbekiston havo yo'llar"), 7(963) 320 8358 (Tashqi mehnat migratsiyasi agentligi)

Hurmatli do'stlar!

Agar siz chet el fuqarosi bo'lsangiz va shoshilinch, ijtimoiy yordamga muhtoj bo'lsangiz, qiyin vaziyatga tushib qolsangiz yoki maslahatga muhtoj bo'lsangiz, maslahat uchun **PSP-Fondining (ПСП-фонд)** хауғиуа fondi bilan bog'laning:

7 (953) 141 31 09 - Ishonch telefoni;

migrussia.ru - foydali aloqalar, qonunchilik to'g'risidagi ma'lumotlar, muhojirlarga maslahatlar.

vk.com/pspfond - Vkontakte guruhi.

Sankt-Peterburgda Millatlararo munosabatlar va migratsiya siyosatini amalga oshirish qo'mitasining (Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге)

ishonch telefoniga murojaat qiling: (812) 576 28 67
migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru

СПб ГКУ «СПб Дом Национальностей»

Санкт-Петербург, ул. Моховая, д. 15, лит. А

Domnac@yandex.ru , spbdn.ru , vk.com/spbdomnac

Instagram: spb_domnac



Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге



Izolatsiya rejimi: nima qilish kerak va kim yordam beradi?

Migrantlar uchun kerakli ma'lumot



Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Автор-составитель: Якимов А.Н

Hozirgi kunda butun dunyo bo'ylab "koronavirus" epidemiyasi ketmoqda (COVID-19): bu virus shamollashga o'xshash, nafas yo'llari va oshqozon bezini buzib, hatto o'limga olib keladigan xavfli infeksiyani keltiradi.

Asosiy xavf ostidagi guruh- yoshi katta shaxslar(65+), ammo kichik bolalar, yoshlar va o'rta yoshdagi shaxslar kasal azob chekishi mumkin. **Asosiy alomatlar:** baland badan istmasi, quruq yo'tal, nafas qisilishi, mushaklarning og'rig'i, ko'ngil aynishi va boshqalar. Shu alomatlar 14 kun mobaynida infeksiya boshlanganidan so'ng boshlanib, oddiy gripp yoki shamollashga o'xshashi mumkin.

O'zingizni koronavirusdan qanday himoya qilishingiz kerak?

- jamoat joylariga tashrif buyurmang, shoshilinch vaziyat bo'lmasa uydan chiqmang;
- iflos qo'llar bilan yuzingizga tegmang;
- kasallar bilan muloqotda bo'lmang;
- qo'llarni yaxshilab yuving (kamida 30 soniya issiq suvda);
- siz teygan yokida boshqalar teygan buyumlarning yuzasini sovunlab yuving va dezinfeksiyalang;
- boshqalarga teginmang, quchoqlashib so'rashmang va qo'l uzatmang.

Barcha ma'lumot: СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Virusning tarqatmasligi uchun, Sankt-Peterburg shahrida izolatsiya rejimi kiritilgan. Sankt-Peterburg shahrida izolatsiya haqida barcha ma'lumot:

www.gov.spb.ru/covid-19 , shahar ishonch telefoni: (812) 245 32 20

Horiждан kelgan shaxslar nima qilishi kerak?

1. Sog'lig'ingizni kuzatib boring

Agarda o'zingizni yomon his etsangiz, darhol shifoxonaga murojaat qiling. Har qanday shoshilinch va tez yordam, yuqumli va inson hayoti uchun xavfli sharoitida bepul o'tkaziladi, hattoki tibbiyot polisingiz va boshqa kerakli hujjatlaringiz bo'lmasa.

Tez yordam chaqirish raqamlari- 112 va 103. Agar tez yordam murojaatingizni qabul qilmasa yoki sizni davolashmoqchi bo'lmasa, shu telefonga murojaat qiling: (812) 571 45 04

Barcha ma'lumot:

RF Sog'liqni saqlash vazirligining (Минздрав России) ishonch telefoni: 8 800 200 0 200

Sankt-Peterburgda sog'liqni saqlash qo'mitasining telefon (Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга): (812) 63-555-77 zdrav.spb.ru

Homilador ayollar uchun kunu tun ishlaydigan ishonch telefoni: 8 952 288 03 20

Horiждан kelgan shaxshlar uchun Sankt-Peterburg shahridagi tez tibbiy yordam va tibbiy markazlari: migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

2. Migratsiya hujjatlarini uzaytirish haqida tashvishlanmang

Rossiya Federatsiyasi Prezidentining 18.04.2020 yildagi 274-sonli farmoni bilan 2020 yil 15 martdan 15 iyungacha migratsiya hujjatlarining amal qilish muddati to'xtatildi.

- migratsiyani rasmiylashtirish, viza, ro'yxatdan o'tish, ish patenti, ishlash uchun ruxsatnoma, vaqtincha yashash uchun ruxsatnoma, yashash uchun ruxsatnoma, vaqtinchalik boshpana - agar ularning amal qilish muddati tugagan bo'lsa ham amalda qoladi.

- 15 martdan 15 iyungacha haydab chiqarish, yashashning mumkin emasligi, ishlash uchun patent, RVP va yashash huquqini bekor qilish to'g'risidagi qarorlar qabul qilinmaydi.

Barcha ma'lumot:

Sankt-Peterburg va Leningrad viloyati Migratsiya boshqarmasi (Управление по вопросам миграции Санкт-Петербурга и Ленинградской области): 78.мвд.рф/ms , (812) 573-30-02

Sankt-Peterburgda Millatlararo munosabatlar va migratsiya siyosatini amalga oshirish qo'mitasining (Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге) ishonch telefonlari: <http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru>, (812) 576-28-67

3. Mehnat huquqlaringizni himoya qiling

Epidemiya holatida, ish beruvchi sizni ishdan bo'shatish yoki ish haqingizni qisqartirishga haqli emas, ortiqcha ish berishga yoki ish haqi to'lanmasdan ishlashga majburlashi mumkin emas.

Shuningdek ish beruvchi sizni himoya materiallari (niqoblar, qo'lqoplar) bilan ta'minlashi, ish tartibidagi barcha o'zgarishlarni imzolashda siz bilan kelishib olishi shart; ish haqini o'z vaqtida va to'liq miqdorda to'lash, ish haqini ushlab qolish va kechikishlardan qochish.

Rossiya Federatsiyasi Prezidentining 18.04.2020 yildagi 274-sonli farmoni 2020 yil 15 martdan 15 iyungacha bo'lgan davrda chet el fuqarolarini patent va ish uchun ruxsatisiz ishlashga imkon beradi.

Siz ish beruvchi tomonidan mehnat huquqlari va o'zini o'zi izolyatsiya qilish qoidalarining buzilishi to'g'risida Sankt-Peterburgdagi Davlat mehnat inspeksiyasiga (Государственная инспекция труда в Санкт-Петербурге) 24 soat ishonch telefoniga qo'ng'iroq qilib xabar berishingiz mumkin: (812) 408-90-16